



nieuwsbrief



De FlickFlakker





Allereerst iedereen een gezond, sportief, dynamisch en liefdevol 2012. Ook het komend jaar zal vol staan met diverse wedstrijden & activiteiten. In deze nieuwsbrief vooral een terugblik op de afgelopen activiteiten.



Unive Gym Gala

Het 15e Univé Gym Gala 2011 was weer een spektakel. Met een groep van 35 personen reisden we af naar het topsportcentrum in Almere. Dit jaar was er voor het middagprogramma gekozen. Dit hield in dat degene die dit wilde; zichzelf ook kon uitleven op een tumblingbaan, (tuin) trampoline, in doeken hangen, een rondje in het rhönrad of het parcours free running. Dit alles gebeurde op het gymplaza, waar het helaas voor onze meiden enorm druk was zodat er lange rijen stonden. Toen de zaal open ging was dit dan ook meteen te merken in het gymplaza, waar het leeg stroomde omdat iedereen een goed plaatsje wilde vinden op de tribune.



De show was het wachten in de rij meer dan waard; de opening begon met Zandkunstenaar Gert van de Vijver (hij is werkelijk heel creatief met zand) en in de doeken Renske Endel. Zij is een lucht acrobaat wat inhoudt dat Renske in de lucht in doeken, trapezes of een hoepel voor acrobatische hoogtepunten zorgt. Er werd ook terug geblikt naar "Hollands got talent 2011" hiervan kwamen de deelnemers; Adonis uit Drachten en Boy Looijen (met het rhönrad; bestaat uit twee hoepels met elkaar verbonden d.m.v. 6 spreidstangen).

De nationale selectie ritmische gymnastiek uit Wit Rusland brachten een origineel shownummer, compleet met ballonnen. In de tweede ronde van het Gym Gala kwamen de dames in kleurrijke glitterpakjes nog een keer aan de beurt met knal roze bal.

De turndames van Jong Oranje lieten op de vloer zien dat ze een belofte voor de toekomst zijn. Het Veniamin Duo stal echt de show, ze traden beiden op een in kleurrijke "veer", de "veren" namen dan ook allerlei maten aan.



Ook mochten er drie wereldtoppers niet ontbreken: Nicolay Kuksenkov (UKR), hij werd onlangs 7e bij de WK in Tokio op het onderdeel rekstok. De tweede was Catalina Ponor uit Roemenië (drievoudig wereldkampioene), zij is bezig aan een comeback en gaf een mooie show weg op de oozo smalle balk. Danell Leyva (won onlangs de allround titel in Amerika) turnt ook aan de rekstok, helaas voor hem moest hij zijn oefening in drie keer doen omdat deze niet helemaal naar wens ging. Ook zij kwamen aan het einde van het Gym Gala nog een keer aan de beurt om hun enorme grote prestaties nog een keer te laten zien.

Twee keer op deze middag kwamen de Catwell Acrobats, uit Canada in actie. Deze groep bestaande uit 6 heren en 1 dame deden hun eerste act met een teeterboard (wipwap) waarop ze omstebeurt sprongen, waarop een teamlid - met of zonder salto - op een dikke mat gelanceerd werd. In hun tweede act sprongen ze - via muren - op trampolines dit was heel spectaculair.

Inna Batuyeva en Denys Lasynskyi – een acrobatisch gymnastiek gemengd paar – hadden een indrukwekkende balansoefening waarbij Inna (op haar hoofd) met haar hand op de hand van Denys blijft staan.

Vorig jaar hebben we hier erg om gelachen en wederom sloeg deze act op onze lachspieren. Het gaat om de horror

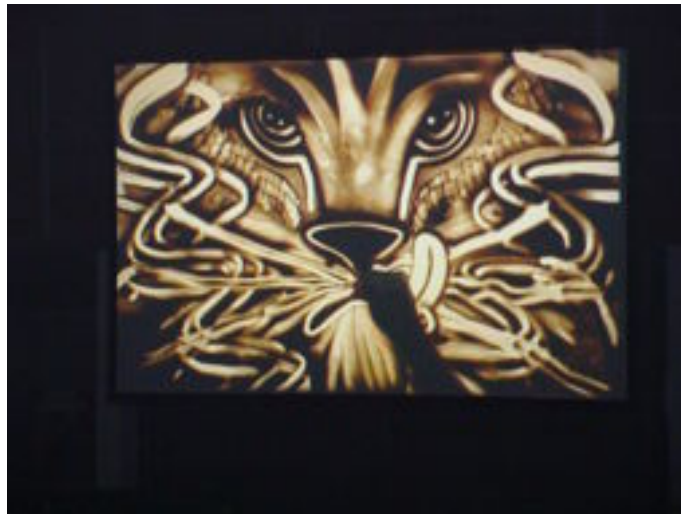
act van Zwitserse D'Holmikers waarbij een verstoorde professor een griezelig monster (Igor) tot leven probeert te wekken. Op een gegeven moment was zelfs Igor zijn hoofd kwijt.....

De winnaars van de KNGU wedstrijd "Show your talent" Mobilee uit Woerden gaven een dansshow weg. De Canadese Hugo Noël (met zijn hoepel) en wederom Renske deze keer met een hoepel in de lucht. Lastig om een keuze te maken naar wie je nou moest kijken naar beide tegelijk was bijna niet te doen. De act was erg spectaculair vooral met Renske in de lucht ze kon zich helemaal dubbel vouwen. Tussen de acrobatische turnact's liet Gert van de Vijver een visueel spektakel met het zand te zien. Hij speelde ook in op de thema's die aan de beurt kwamen. Zo kwam er een mooie zebra in beeld, waarna er vijf Russische atleten een act uitvoerde gebaseerd op het unieke wilde gedrag en bewegingen van Zebra's in het wild. Bij deze act heb ik wel op het puntje van de stoel gezeten (niet omdat deze zo hard was, maar omdat het ontzettend spannend was). Het gaat om het duo Bobrov, een man en een vrouw die ook de luchtacrobatiek uitoefenden. Er zat geen net onder, ze waren niet met een kabel vast gemaakt aan het plafond dus als de man de vrouw zou laten vallen of de vrouw uit het touw zou schieten zou ze een enorme smak maken. Gelukkig gebeurde dit niet en konden we genieten van een mooie show.



Deze groep was er vorige jaar ook bij Breakdance uit Frankrijk. Deze groep werd met het nummer "Hardtime" begeleid door een gemaskerde man op een drumstel. Wij vroegen ons af waarom?? Niet om zijn slechte drumspel, dat was behoorlijk goed. Vorig jaar kwam Epke Zonderland niet in actie, dit jaar was hij er helemaal niet wegens wedstrijden in Portugal. Wel was er "Lord of the Rings", Yuri van Gelder wat een enorme spierballen heeft die man...., Yuri gaf uiteraard een demonstratie aan de ringen weg. Jeffrey Wammes deed zijn favoriete onderdeel, een oefening op de vloer, waar het opviel dat mannen dit zonder muziek turnen en vrouwen met muziek. Jeffrey Wammes is terug gekomen uit een heel diep dal van een enorme blessure waarbij hij 2 gebroken enkels heeft opgelopen. Het evenement werd afgesloten door een vijftal heren die hun talent lieten zien op de tumblingbaan.

Na de finale waarbij alle deelnemers op de baan kwamen, was er gelegenheid om handtekeningen te jagen. Kortom het was weer een wervelende show, waarbij acrobatiek, humor en turnen de revue passeerden.



Trainen Nijmegen

GTV de Hazenkamp uit Nijmegen wil steeds meer samenwerken met verenigingen uit de regio. De Hazenkamp biedt elke vereniging –bij voorkeur op zondagmiddag- trainingsruimte aan voor maximaal twee turnsters en hun trainer. Al jarenlang is GTV de Hazenkamp een vereniging waar op alle niveaus kan worden getraind, ook op het allerhoogste niveau. De Hazenkamp wil haar technische kennis van de turnsport overdragen aan trainers in de regio om samen het totale niveau van de regio omhoog te krijgen. Ze bieden alle trainers van turnverenigingen in de ruime omgeving van Nijmegen de mogelijkheid om in een topaccommodatie en in samenwerking met goed opgeleide trainers met hun talenten te komen trainen.

De turnsters kunnen op wedstrijden gewoon voor hun eigen vereniging uit blijven komen. Hun doel is om de trainers te helpen hun talenten beter op te leiden en om de turnsters de gelegenheid te bieden wat vaker te kunnen trainen. Op termijn hopen we dat turnsters uit de regio door kunnen groeien naar een steeds hoger niveau, een enkeling zelfs tot eredivisieniveau, maar met behoud van identiteit van de eigen vereniging.

Van Dynamique doen hier aan mee Indy Fransen-Kamps, Janet van de Weerd (als helpende hand) en Esmee van Dijk en natuurlijk Petra of Ria als trainster.



Geef de pen eens door

Shanna Ceelen in geef de pen eens.....

Wanneer turn je?

Op donderdag en op dinsdag in de wedstrijdgroep.

Wie is Shanna Ceelen? (ouders, broer(tjes) en/of zus(jes)?

Ik ben 10 jaar oud en ik heb 2 broertjes Tigo en Martan en mijn ouders natuurlijk.

Op welke school zit je?

Prins Willem Alexander school de Burgt in groep 7.

Wat zijn je hobby's?

Klarinet spelen, buiten spelen, en natuurlijk turnen.

Met wie zou je 1 dag willen ruilen?

Epke zonderland.

Wat is je grootste wens?

-

Wat is je mooiste vakantie?

Kamperen in Frankrijk.

Wat vindt je het lekkerste eten, en wat het vieste?

Patat het lekkerste en macaroni/spaghetti het vieste.

Mooiste film?

Dik Trom.

Leukste boek?

De olijke tweeling.

Beste zanger(es) of band?

-

Moeilijkste oefening om te turnen?

De overslag van de balk af.

Wat is het vervelendste om te doen tijdens het turnen?

De warming-up.

Wil je verder nog wat kwijt?

Ik vind turnen echt superleuk.

Aan wie geef je de pen door?

Aan Lisanne van Dijk.



Verslag van de wedstrijd van de recreatie groepen



Barneveld/Lunteren: Op zaterdag 10 december vonden in de sporthal 't Sporthuus in Lunteren turnwedstrijden plaats voor recreatiegroepen. Dynamique was van de partij en wist met maar liefst 4 gouden, 3 zilveren en 5 bronzen medailles huiswaarts te keren

Rond één uur 's middags begonnen de eerste deelnemers binnen te druppelen. Naast Dynamique deden ook de verenigingen Exalto Sport Lunteren - die de organisatie voor haar rekening had genomen - DOS Benenkom en Gantoteon Ederveen mee aan de wedstrijden. Voor de meeste deelnemers was het een eerste ervaring om wedstrijden te hebben tegen andere verenigingen en de spanning was dan ook van de gezichtjes af te lezen. Ondanks de zenuwen gingen alle deelnemers om 13.30 uur van start met hun eerste toestel. Er werden oefeningen geturnd op de balk, de brug, de lange mat en de sprong. Natuurlijk werden hier en daar kleine foutjes gemaakt, maar er ging gelukkig ook heel veel goed en nadat twee uur later de eerste wedstrijdronde er op zat bleken de turnsters van Dynamique het dan ook erg goed gedaan te hebben.

Bij de categorie Instap nivo R2 deden twee turnsters van Dynamique mee. Inge de Jong wist met een puntentotaal van 47.400 punten de 3e plek te bemachtigen, terwijl Amy Berkhof de gouden plak om kreeg met 49.400 punten.

In de categorie Pupil 2 nivo 12 waren het Naomi de Wit, Lianne van Dijk en Shanna Ceelen die het waar mochten maken. En dat deden ze: Naomi behaalde een zeer nette 6e plaats. Lianne van Dijk wist met 52.500 punten het zilver te winnen en Shanna Ceelen won het goud met maar liefst 53.100 punten.

In de categorie pupil 1 nivo R1 deden eveneens 3 Dynamique turnster mee. Laura Koot, Manon van Beijnum en Quinty van Ee. Laura behaalde een mooie 8e plaats en Manon viel net buiten de prijzen met een 4e plek. Quinty van Ee wist wel een medaille in de wacht te slepen en ging er met een puntentotaal van 50.700 met het zilver vandoor.

De allerjongste deelnemers deden mee in de categorie Pré-Instap nivo R3. In deze categorie was er veel concurrentie.

Er werden dan ook 5 medailles uitgereikt. Dynamique wist alle 5 de medailles in de wacht te slepen. Romy de Vaal won goud met 47.500 punten. Silvie Keurhorst zilver met 46.600 en Talitha van Geeresteyn won het brons met 46.000 punten. Ook een medaille kregen Romy Franssen-Kamps (4e) en Aniek van Beijnum (5e). Ook de overige Dynamique-deelnemers deden het echter goed in deze categorie. Zo werd Marleen van Dijk netjes 8e, Esmee van Veldhuizen 11e, Rachel van Zevenbergen 13e, Noëlle van Veldhuizen 16e, Anne-Ruth Trouwborst 17e, Kira Horrevoets 19e en Anouk Top 21e. Al met al resultaten om trots op te zijn.



Na de eerste wedstrijdronde was het de beurt aan de categorie Jeugd en Pupil 1-2 om zich klaar te maken voor hun wedstrijd. In deze categorieën kwamen er nog een zevental Dynamique deelnemsters in actie. Bij de jeugd nivo 12 waren dit Ashley Kleijer en Alieke van der Meer. Ashley behaalde 48.700 punten en greep net naast het podium met een 4e plek. Alieke wist haar oefeningen net iets overtuigender te turnen en behaalde de 3e en daarmee bronzen medaille met 50.600 punten. Bij de categorie Jeugd R1 was het Annehita Jafarzadeh die mee deed. Zij wist met 43.500 punten op een 4e plaats te eindigen.

Als laatste waren het de Pupillen 1 en 2 Nivo R2 welke in actie kwamen. Janita Vermeer, Julia van de Kamp, Myrthe Lagerweij en Aniek de Blik deden dit namens Dynamique, Janita haalde een mooie 9e plaats terwijl Julia met 3 tiende punt meer de 8e plek wist te bemachtigen. Myrthe eindigde op den 6e plaats. Aniek de Blik wist de 12e en laatste medaille voor Dynamique te winnen en eindigde overtuigend op een 1e plaats met ene puntentotaal van 48.700.

Al met al een zeer succesvolle wedstrijddag en de leiding kijkt dan ook zeer tevreden terug op de behaalde resultaten.



Gebruikte turnkleding

Wil je iets te koop aanbieden, of als een artikel verkocht is, of als de advertentie verwijderd kan worden even een mail naar: nieuwsbrief@turnvereniging-dynamique.nl

15-10-2011:

Te koop aangeboden turnpakje maat 152 € 10.00

0342-414471

alieke-vdmeer@hotmail.com

14-10-2011:

Te koop aangeboden Dynamique trainingspak maat 152 (in goede staat)

0342-842337

termaaten@filternet.nl

11-10-2011:

Te koop aangeboden turnpakje maat 140 € 15.00

0342-421795

marleen03@hetnet.nl

05-10-2011:

Te koop aangeboden turnpakje maat 140 € 20.00 (slechts enkele maanden gedragen).

0342-490279

atie.veerman@upcmail.nl

10-09-2011:

Te koop aangeboden turnpakje maat 152: weinig gewassen, zodoende zo goed als nieuw € 25.00

0342-450192

rianeholwerda@live.nl

31-08-2011:

Trainingspak maat 134 (valt groot) € 10.00

evde24@gmail.com

0342-421377

26-06-2011:

Te koop aangeboden:

Trainingsjasje Dynamique maat 164 (niet gebruikt) € 15.00

T-shirt van Dynamique € 5.00

0342-418212

rinajelink@hotmail.com



Eindejaars turnen

Afgelopen 23 december was het een drukke van belang in de gymzaal, er was niet de gebruikelijke trainingsles van de selectiemeisjes aan de gang. Maar alle deelnemers die zich op hadden gegeven voor het feestje van het eindejaars turnen waren aanwezig. Zo'n veertig meisjes koprolden over de tumblingbaan, of deden de katten-sprong op de balk of nog spannender de borstwaartson op de brug. Het werd een leuke sportieve afsluiting van het afgelopen jaar. Met als hoogtepunt het pannenkoeken eten met en/of zonder stroop of poedersuiker. Er waren meer dan pannenkoeken genoeg. Becky van de Weerd en Nadine Bosch deden zelfs een wedstrijdje pannenkoeken eten; ze begonnen allebei aan een kant en degene die hem het eerste op gegeten had, had gewonnen. Volgens een informele bron is het gelijk spel geworden. Dit is helaas niet op de foto te zien.



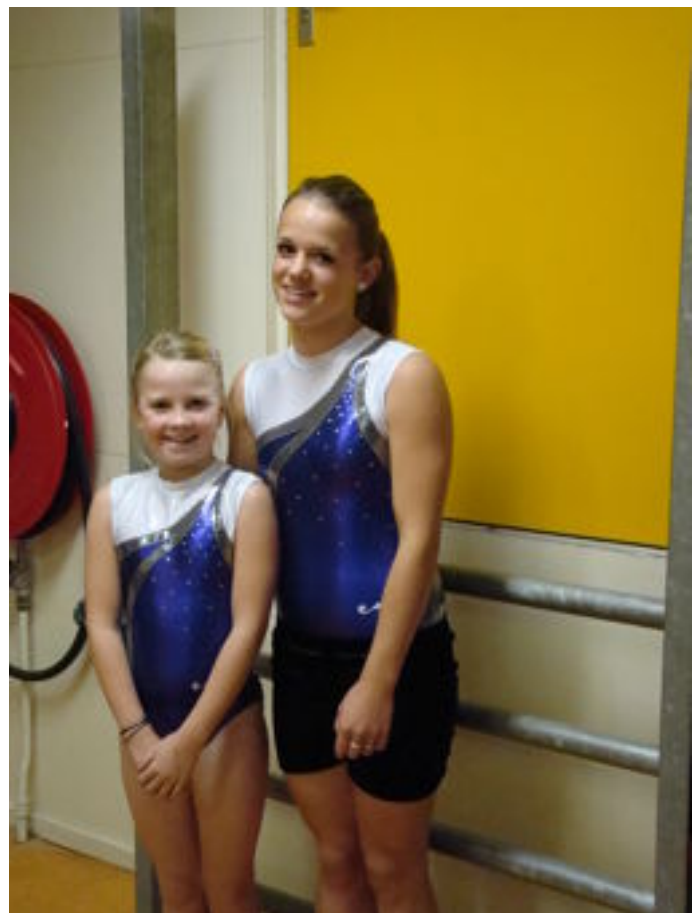


Nieuwe turnpakjes voor de selectiemeisjes



Gemaakt door Esmee van Dijk

Het werd weer eens tijd om de selectiemeisjes in het nieuw te steken. In de loop van het jaar zullen de selectiemeisjes nieuwe turnpakjes krijgen. Dit is mede mogelijk gemaakt door sponsor van Veldhuizen (www.veldhuizen.trappen.nl). De "oude" turnpakjes kunnen nog gewoon op wedstrijden gedragen worden.



Lesrooster

Dag	Tijd	Soort les	Leiding
maandag	16.00 - 17.00	peuter/kleutergym (3/4/5 jaar)	Eliane van Vlaanderen & Teuni van Dorland
maandag	17.30 - 19.00	selectietraining balk/burg	Petra van Ee
maandag	19.00 - 20.00	fit-gym 18+	Ria Vink
maandag	20.00 - 21.30	damesgym/ volleybal	Ria Vink
dinsdag	15.30 - 16.30	55+ gym	Ria Vink
dinsdag	16.30 - 18.00	selectietraining sprong/ vloer	Ria Vink
dinsdag	18.00 - 19.00	wedstrijdgroep - recreatie	Ria Vink
dinsdag	19.00 - 20.00	meisjes voortgezet onderwijs	Ria Vink
donderdag	16.00 - 17.00	turnen meisjes groep 3/4	Ria Vink
donderdag	17.00 - 18.00	turnen meisjes groep 5/6	Ria Vink
donderdag	18.00 - 19.00	turnen meisjes groep 7/8	Ria Vink
donderdag	19.00 - 20.00	aerobics/ steps	Ria Vink
vrijdag	15.30 - 16.30	????	Ria Vink
vrijdag	16.30 - 18.00	selectietraining balk/ brug	Henriko van Veldhuizen
zaterdag	9.00 - 10.30	selectietraining sprong/ vloer	Petra van Ee & Henriko van Veldhuizen



Fa. P. van Veldhuizen & zn.

*Gespecialiseerd in vuren
en hardhouten trappen*

Koterweg 31 3772 BB Barneveld
Telefoon 0342 412372 Fax 0342 412132

