



nieuwsbrief



De FlickFlakker



Paasknutselen



Op zaterdag 27 maart j.l. was het de beurt aan de paashaas. Zo'n vijftig leden hebben zich van 10.30 tot 12.00 uitgeleefd in de gymzaal. Eieren werden geverfd, kleurplaten zijn ingekleurd, voorjaarsbloemen werden in elkaar gemaakt. En dit alles onder het genot van chocolade eitjes. Er werden ook twee paas-hazen gesignaleerd en onze RenzoPiet was nog in het land. Nadat iedereen met de knutsels naar huiswaarts keerde moest de gymzaal nog even opgeruimd worden. Achteraf bleek dat er veel lijm en vooral glitters zijn gebruikt.



NTS Wedstrijden: 6de divisie

Op zaterdag 17 april werd de tweede plaatsingswedstrijd geturnd in de 6de divisie, eveneens was deze wedstrijd in Putten. Fleur Grift en Anouk van Asselt mochten de spits afbijten in de eerste wedstrijdronde, waarin ze uit kwamen in categorie instap niveau 12.

Fleur turnde een stabiele wedstrijd; de oefeningen op brug, de vloer en de sprong zagen er heel netjes uit. Helaas liet ze bij de oefening op de balk veel punten liggen. Fleur behaalde een 18de plaats.

Anouk was redelijk ontspannen want ze vergat regelmatig om haar armen en benen te spannen, en dit zorgt voor behoorlijk wat aftrek in punten. Dit resulteerde in een 26ste plaats.

In wedstrijdronde twee was het de beurt aan Jamie Lengkeek en Mandy Kleijer. Jamie uitkomend in categorie pupil 1, niveau 10, was wat minder geconcentreerd dan anders.

Ondanks dit turnde Jamie zich netjes naar een 8ste plaats. Met dit eindresultaat is de kans groot dat Jamie op 29 mei de finale mag turnen.

Mandy Kleijer kon wegens ziekte niet mee turnen in de eerste wedstrijd. Ditmaal was ze wel van de partij, Mandy turnt in categorie senior niveau 8. Vooral bij balk en de vloer speelden de zenuwen haar erg parten. Mandy behaalde een 15de plaats.



Anouk, Fleur, Mandy en Jamie

NTS Wedstrijd: finale 6de divisie

Zaterdag 29 mei vond in Lelystad de finale plaats in de 6de divisie. Jamie Lengkeek had zich als enige Dynamique turnster geplaatst voor deze finale, waarbij ze uitkwam in categorie pupil 2, niveau 10. Jamie begon met de vloer waarbij ze een uitstekende overslag maakte. Het tweede toestel was de sprong in deze wedstrijd gebruikte Jamie de plank in plaats van de trampoline.

Als derde toestel was de brug aan de beurt, dit is Jamie's favoriete toestel en hier maakte ze zich niet zo heel veel zorgen om. Helaas viel ze met de buikdraai achterover van de brug, hierdoor was de concentratie helemaal weg en ging de afsprong ook niet goed. Als laatste oefening de balk, als je dan al niet meer lekker in de wedstrijd zit is dit niet de beste oefening om mee af te sluiten, jammer genoeg ging Jamie er dan ook vroegtijdig vanaf. Jamie heeft een 33ste plaats behaald.

NTS Wedstrijd: finale 5de divisie

Zaterdag 24 april vond de finale plaats van de 5de divisie. Aniek Deij was van onze vereniging de enige turnster die zich gekwalificeerd had om de reis naar Doetinchem te maken. Aniek turnde (in categorie pupil 1, niveau 10) een mooie nette wedstrijd. De vloeroefening ging haar bijzonder goed af, en met de sprong en de brug had Aniek ook weinig moeite. De balk daar in tegen ging niet helemaal naar tevredenheid, deze moest vroegtijdig na de koprol verlaten worden. Aniek werd uiteindelijk 18de; een goede prestatie in een sterk deelnemersveld van 39 turnsters.



NTS Wedstrijd: toestelkampioenschappen

Zaterdag 29 mei vond in Winterswijk de toestelkampioenschappen met betrekking tot de 1ste t/m 4de divisie plaats. Janet van de Weerd nam hieraan deel. Janet had zich voor vier toestellen ingeschreven in de categorie jeugd niveau 7. Dit is een niveau hoger dan het niveau waar zij het afgelopen seizoen in geturnd heeft. Deze toestelkampioenschappen waren voor haar en haar trainster - Petra van Ee - dan ook een test om te kijken of ze zich in het komende seizoen in dit niveau staande zal weten te houden.

Het eerste toestel was de vloer. Door een misverstand moest zij deze zonder muziek turnen. Doordat zij met de salto voorover niet goed neer kwam moest zij genoeg nemen met een 16de plaats. Daarna kwam de brug (niet haar sterkste toestel); hiermee kwam zij dan ook niet hoger dan een 17de plaats. Op de balk en sprong liet Janet zien dat zij zeker wel op haar plaats was in dit niveau. Met o.a een keurige overslag over de pegasus werd zij beloond met een nette 10de plaats. Ook op de balk ging het ook goed; door een mooie handstand en nette salto achterover werd haar oefening door de jury met een 9de plaats beloond, dit in een zwaar deelnemersveld.



achter; Janet, voor; Anniek en Jamie

NTS wedstrijden 7de divisie

In sporthal De Peppel in Ede vonden zaterdag 10 april en 12 juni de wedstrijden in de 7e divisie plaats. Dynamique vertrok met een grote afvaardiging turnsters uit Barneveld, er werden bij allebei de wedstrijden maar liefst 5 medailles mee naar huis genomen. Twee turnsters werden regio--kampioen en kregen een mooie bokaal mee naar huis.

Bij de pré-instappers (niveau 12) haalde Joy van Staveren in de eerste wedstrijd een 4e plaats en in de tweede wedstrijd een bronzen plak. Indy Fransen-Kamps haalde twee keer een knappe 2e plaats en dus twee zilveren medailles. Ook had ze over de twee wedstrijden het beste van haar categorie gepresteerd en werd regio-kampioene.

Bij de pupillen niveau 11, kwamen Sura Abdullaeva, Maaïke Wildekamp en Jolien van Veenschoten in actie. Sura haalde 18e en een 15e plaats. Maaïke turnde netjes en dat leverde haar in de eerste wedstrijd een bronzen

medaille op, in de tweede wedstrijd werd zij 5e. Jolien ging er in de eerste wedstrijd met de fel begeerde gouden plak vandoor, in de tweede wedstrijd moest zij genoeg nemen met een 6e plaats.

Britt Buitenhuis en Elma van de Braak kwamen uit bij de pupillen in niveau 12. In de eerste wedstrijd wist Elma een 6e plaats te behalen in de tweede wedstrijd werd Elma 12e. Britt mocht twee keer het brons in ontvangst nemen. Sanne van den Brink (pupil 2, niveau 12) ging zeer goed ondanks een arm blessure die zij vorig jaar had opgelopen; Sanne keerde met twee gouden medailles terug naar Barneveld. Ook zij werd ook regio-kampioene.

Categorie jeugd niveau 11; Lisa Hartman moest genoeg nemen met een 22e en 18e plaats. Nadine Bosch werd met een keurige 5e en 7e plaats beloond. Chantal Jongetjes en Jorien van Maanen vertegenwoordigden Dynamique in de categorie jeugd niveau 10. Chantal kwam twee keer op de 9e plaats. Jorien eindigde op een 9e en een 6e plaats. Elisabeth Hijnekamp en Mabel van de Ruit turnen beide junior niveau 9. Mabel eindigde in de eerste wedstrijd op een 5e en in de tweede wedstrijd op een 4e plaats. Elisabeth haalde een 6e plaats, en in de tweede wedstrijd een mooie zilveren plak.

Juliëtte Hijnekamp, Becky van de Weerd en Cèline van Zevenbergen sloten de wedstrijddag af in de categorie junior niveau 10. Juliëtte eindigde uiteindelijk op een 10e en 8e plaats. Becky behaalde een 12e en 13e plaats. Cèline eindigde op een 18e en een 12e plaats. Voor sommige meisjes waren dit ook de eerste wedstrijden op NTS niveau, ze hebben dan ook allemaal een prima prestatie geleverd. De leiding kijkt er dan ook tevreden op terug.

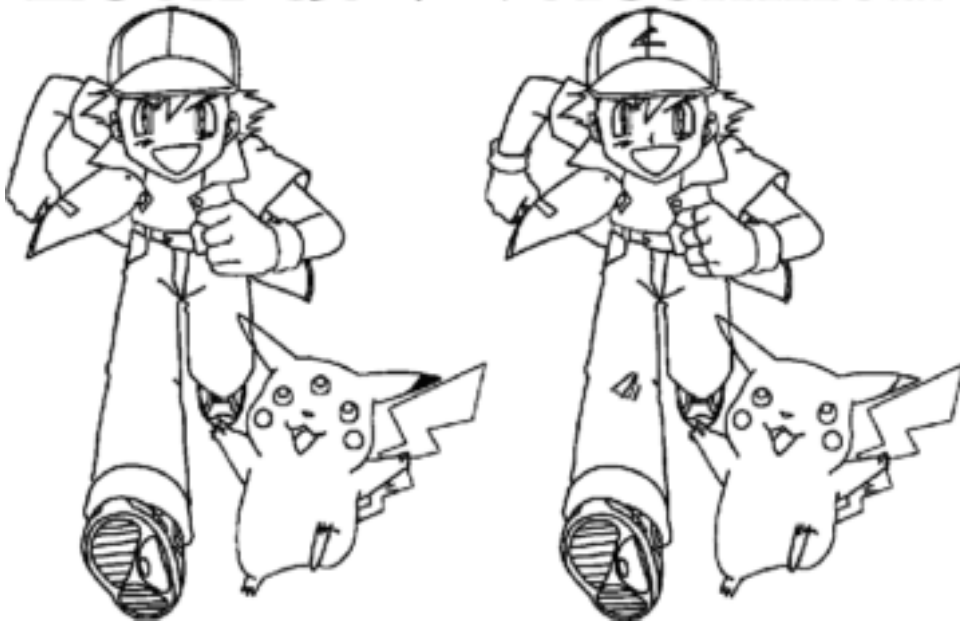


Geslaagd voor jury brevet!!

Afgelopen mei is juf Ria, geslaagd voor haar jury brevet TDC2, dit betekend dat zij de verplichte oefenstof van niveau 5 t/m 12 mag jureren. Gefeliciteerd!!!!

Puzzel

Zoek de 7 verschillen



Lesrooster seizoen 2010-2011

lesrooster seizoen 2010-2011

<u>dag</u>	<u>tijd</u>	<u>soort les</u>	<u>leeftijd</u>	<u>leiding</u>
maandag	16.00-17.00	peuters/kleuters	3/4/5 jaar	Samantha
maandag	17.00-18.00	meisjes	6/7 jaar	Samantha
maandag	18.00-19.00	meisjes	8/9 jaar	Samantha
maandag	19.00-20.00	Fit gym	18+	Ria
dinsdag	15.30-16.30	55+gym	55+	Ria
dinsdag	16.30-17.45	B-selectie		Ria
dinsdag	17.45-18.15	Selectie/kracht/lenigheid/ houding		Ria/ Petra
dinsdag	18.15-19.30	A-selectie		Petra
dinsdag	19.30- 20.30	meisjes	12+	Petra
woensdag	18.00-19.00	jongens		Henrico
donderdag	16.00-17.00	meisjes	6/7 jaar	Ria
donderdag	17.00-18.00	meisjes	8/9 jaar	Ria/ Jeannette
donderdag	18.00-19.00	meisjes	10/11 jaar	Ria/ Jeannette
donderdag	19.00-20.00	Step/aerobics	18+	Ria
vrijdag	15.30-17.00	A- en B-selectie		Ria
zaterdag	8.30- 9.15	Selectie extra	op uitnodiging	Petra
zaterdag	9.15-10.45	A- en B-selectie		Ria/ Petra
zaterdag	10.45-11.45	Wedstrijdgroep		Ria/ Jeannette

Jury-cursus

Dynamique is dit jaar vertegenwoordigd in 4 divisie's. Dat houdt in dat we een behoorlijk aantal zaterdagen in een gymzaal vertoeven. Tijdens elke wedstrijd is het eveneens de bedoeling dat we een jurylid inbrengen. Dit zijn voor dit seizoen juf Ria en Teunie Kleijer. Het is voor juf Ria best lastig; als je als jury op komt draven, kun je niet tegelijkertijd je pupillen coachen. Een vereniging kan nu eenmaal niet zonder vrijwilligers!! dus lijkt het je wat om een jury--

cursus te volgen meld je aan bij juf Ria. Een jury-cursus bestaat uit: 6 avonden (ieder van 3 uur per avond), de eerste 5 avonden zijn leren, toetsen maken enz. De laatste avond is een examen. Als je alles goed hebt doorlopen krijg je een jury-brevet. Elk jaar is er 1 bijscholingavond verplicht. De minimum leeftijd is 16 jaar.



Geef de pen eens door

In geef de pen eens door: Nadine Bosch; voor wie Nadine niet kent zij turnt in de B-selectie.

Wie is Nadine Bosch?

Ik ben 12 jaar; ik heb een zus, een zusje, een broertje, een vader en een moeder.

Op welke school zit je?

Op de Prins Willem Alexander school (Valkhof) in groep 8, volgend schooljaar ga ik naar de Meerwaarde.

Wat zijn je hobby's?

Turnen, voetballen en dwarsfluiten.

Met wie zou je 1 dag willen ruilen?

De beste turnster van de wereld.

Wat is je grootste wens?

Om een turnkampioene te worden.

Wat is je mooiste vakantie?

In Duitsland met ons gezin, en meevaren op het schip van mijn opa en oma.



Wat vindt je het lekkerste eten, en wat het vieste?

Het lekkerste; pizza en witlof met ham en kaas.

Het vieste; aardappels.

Mooiste film?

Wild Child.

Leukste boek?

Morgen sla ik terug; van Joost Heyink.

Beste zangeres of band?

Trinity.

Moeilijkste oefening om te turnen?

Concentreren voor een oefening.

Wat is het vervelendste om te doen tijdens het turnen?

De warming-up.

Wil je verder nog wat kwijt?

Dat ik vind dat Dynamique de gezelligste turn/sportclub is van Barneveld.

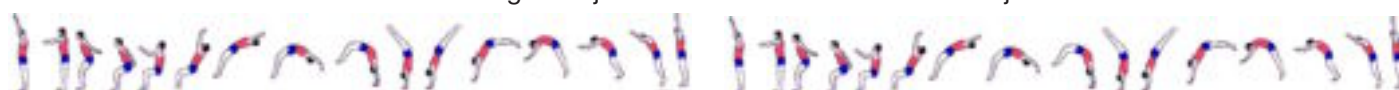
Aan wie geef je de pen door?

Aan Hannah Heij!



Wisten jullie dat?

- De NTS wedstrijden voor dit seizoen afgelopen zijn.
- We er volgend seizoen weer tegen aan gaan.
- De recreatie wedstrijdgroep op zaterdag steeds meer deelnemers krijgt.
- We heeeel veeel peuters op gym hebben.
- De vriendinnen-dag een groot succes was, er zich nieuwe leden hebben aangemeld.
- Juf Jannet (en haar man) een baby krijgen in december.
- Zij heeft aangegeven het komende seizoen tijdelijk te stoppen.
- De jongensgroep les gaat krijgen van meester Henrico van Veldhuizen.
- De meisjes groep van 12 jaar en ouder les krijgen van juf Petra.
- Juf Petra ook wel een (heel) beetje gym verslaafd is.
- Quinty het gymmen ook steeds leuker gaat vinden.
- Renzo ook graag in de gymzaal is, maar dan om te voetballen.
- Yvonne gaat winkelen terwijl ze eigenlijk moet gymmen.
- Een paar gym-verslaafden dit eigenlijk "raar" vinden.
- Gerda -die de nieuwsbrief schrijft- blijft hopen op nieuwe schrijf-talenten.
- Mandy een vriendje heeft, en zich daar vreselijk happy bij voelt.
- We iedereen een fijne vakantie wensen.
- De moeders van Manon en Claude zeer goed zijn in het doen van aankleed-tikkertje.



OPLEIDING GYMNASTIEK ASSISTENT LEIDER 2

Becky van de Weerd, Lotte Roker en Jannet Lagerweij hebben de opleiding gymnastiek assistent leider 2 (KNGU) gevolgd. Met de kennis en vaardigheden die ze tijdens deze cursus hebben geleerd kunnen ze een groepje kinderen helpen, maar ook verantwoord begeleiden.

Tijdens deze cursus worden de verschillende vormen van bewegen zoals lopen, springen, schommelen, zwaaien, duikelen, balanceren, klimmen en klauteren behandeld. Natuurlijk worden ook de verschillende elementen zoals handstand-vormen, kleine en grote cirkel-draaien, rollen, vrije en steun sprongen doorgenomen. De lessen bevatten verschillende onderdelen, zoals hulpverleners, vangen en het aanleren van eenvoudige methodieken. Er wordt aandacht besteed aan de capaciteiten - die een assistent leider van dit niveau - moet hebben. Er wordt het een en ander geleerd over de materialen en toestellen in de zaal en over veiligheid. Het algemene gedeelte bestaat uit een stuk theorie waaronder EHBO.

Er hebben twee praktijk-dagen plaats gevonden waarin het lesgeven aan kinderen vanaf 6 jaar centraal stond. Tijdens het hele traject werden Jannet, Becky en Lotte beoordeeld door docenten. Elke toets of Proeve Van Bekwaamheid werd in een zogenaamde portfolio verzameld. Uiteindelijk geven deze doorlopende toetsen met positieve uitslagen recht op het diploma Assistent Leider 2.

Becky, Jannet en Lotte hebben de cursus onlangs succesvol afgesloten; hardstikke goed gedaan!!



Opbrengst Cake-actie

Tijdens de cake-actie; zijn er in april/ mei veel caken verkocht. Het bedrag wat hiermee is binnen gehaald bedraagt **€850,00**. Dit bedrag zal goed besteed worden. Iedereen bedankt voor zijn/haar inzet!!!! Echte Bakker van der Veer bedankt voor het bakken van de lekkere caken.

Allemaal heel erg bedankt!

TEUS TOES



GROETIES

HERMAN HUISSEN

Nieuwe balk is besteld!!!

We hebben er van alles voor gedaan; appelkoeken verkocht, loten verkocht voor de grote clubactie, caken verkocht, sponsors benaderd maar hij is besteld..... de nieuwe balk!!! We hopen dat hij komend seizoen binnen is, zodat we hem kunnen gaan gebruiken.



Super de Boer

Amersfoortsestraat 70\ tel: 0342-426160

Lavendelplein 2\ tel: 0342-421414

Neem ook eens een kijkje op www.superdeboer.nl



Smit Sports & Casuals

Jan van Schaffelaarstraat 56

3771 BW Barneveld

tel: 0342-493261



BLITZ

optiek

Blitz Optiek

Langstraat68\ 3771 BH Barneveld\ tel:0342-413421
Hoofdstraat 179\ 3781 AE Voorthuizen\ tel:
0342-471957



DA Drogisterij

Jan van Schaffelaarstraat 38
3771 BV Barneveld
tel: 0342-413193



Electro World

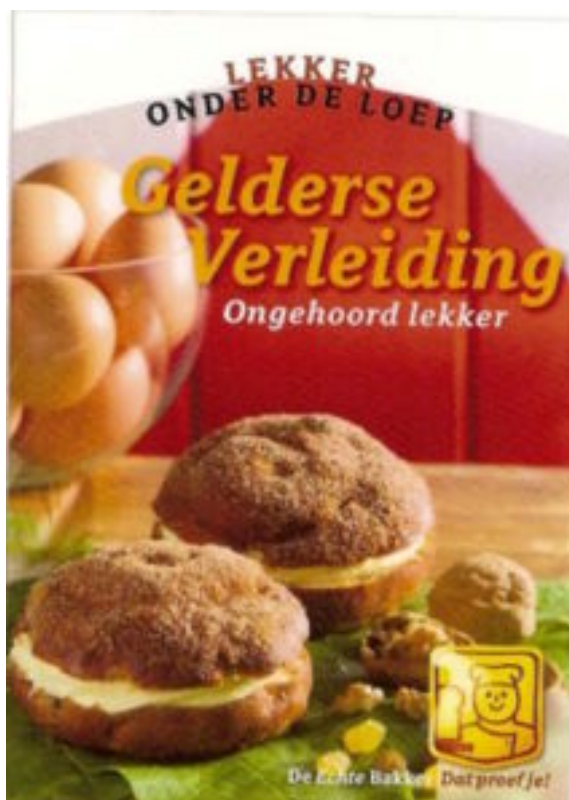
www.eloba.nl
Jan van Schaffelaarstraat 51
3771 BS Barneveld
tel: 0342-413657



DÉFIN
ADMINISTRATIES

Tamara Ridderbos

Ericaweg 27 | 3776 MD Stroe | 0342-84 20 48
info@definadministraties.nl | www.definadministraties.nl



De Echte Bakker van de Veer

Pastoor Gowthorpestraat 81
3772 CA Barneveld
tel: 0342-412188
van.de.veer@echtebakker.nl

LAKE - SIDE

Jan van Schaffelaarstr. 36 Barneveld *ook voor al uw teamkleding*

Lake Side

Langstraat 68\ 3771 BH Barneveld\ tel:0342-413421
Hoofdstraat 179\ 3781 AE Voorthuizen\ tel:
0342-471957



CREW LIGHT & GELUID
VERHUUR - VERKOOP - BAND - DRIVE-IN
Barneveld WWW.CREWONLINE.NL tel: 0342-490007



Het Fietsenhuis

Valkseweg 36
3771 RE Barneveld
tel: 0342-424930



Fa. P. van Veldhuizen & zn.

*Gespecialiseerd in vuren
en hardhouten trappen*

Koterweg 31 3772 BB Barneveld
Telefoon 0342 412372 Fax 0342 412132



Hijst tot 400 ton en reikt tot 130 m hoogte!



www.bkv.nl

BKV

*...meer dan
aanhaken!*